

# Поддерживайте понимание чувств (0-3 года)

## Understøt forståelsen af følelser (0-3 år)

### Что это означает?

Когда вы показываете и/или объясняете различные эмоции и чувства и как они могут выражаться.

### Почему это полезно?

Демонстрируя и выражая эмоции и чувства, а также говоря о них, вы помогаете ребенку научиться узнавать и понимать его/ее собственные чувства, а также эмоции и чувства других людей.

## Как вы можете поддержать понимание и узнавание эмоций и чувств?



**Совет:** Попробуйте использовать кукол или игрушки для демонстрации различных эмоций. Используйте язык тела и выражения лица, чтобы продемонстрировать различные эмоции и чувства. Вы так же можете нарисовать разные лица, изображающие разные чувства и эмоции, а затем поговорить о них.