

# Установіть зоровий контакт (від народження до 3 років)

Nav øjenkontakt (0-3 år)

Що це означає?

Дивитися в очі дитині, коли ви розмовляєте з нею.

Чому це корисно?

Зоровий контакт є невід'ємною складовою спілкування. Діти навчаються встановлювати зоровий контакт, коли їх батьки та інші опікуни дивляться їм в очі, коли вони розмовляють із ними.

## Приклади встановлення зорового контакту:



**Порада:** Коли ви замінюєте пелюшки дитині, говоріть із нею та встановлюйте зоровий контакт.

**Порада:** З дитиною легше встановити зоровий контакт, коли ви знаходитесь на рівні її очей.

**Порада:** Будьте взірцем для наслідування при встановленні зорового контакту. Підтримуйте зоровий контакт із іншими людьми під час бесіди з ними, щоб ваша дитина бачила, як це робиться.