

Підтримуйте розуміння почуттів (від народження до 3 років)

Understøt forståelsen af følelser (0-3 år)

Що це означає?

Прояв та/або пояснення значення різноманітних почуттів та того, як їх можна висловити.

Чому це корисно?

За допомогою демонстрації, прояву та розповідання про почуття ви допомагаєте дитині розвинути вміння розпізнавати й розуміти свої власні почуття, а також почуття інших.

Як можна підтримати розуміння почуттів дитиною?



Порада: Спробуйте демонструвати різні почуття за допомогою ляльок. Також можна використовувати мову власного тіла та вираз обличчя, щоб проявити різні почуття. Ви також можете намалювати обличчя, що демонструють різні почуття, а потім поговорити про них.